5 největších omylů, když se chci rozmluvit anglicky

Jan Kovařík

Úvod

Máte občas pocit, že i přesto, že vás angličtina baví, tak je to někdy pěkná dřina?

Při mluvení černo před očima...
Strach, že nás někdo osloví na ulici...
Roky učení, v gramatice ale zmatek...
Filmy, rádio a písničky, kterým není šance rozumět...

No a když má člověk mluvit, tak jako kdyby mu došla slova?

Já osobně jsem tyto pocity měl desítky let při cestování,
studiu na škole a pak i v práci.

Touha po svobodné komunikaci se vůbec nepotkávala s realitou.
Výsledky byly v nedohlednu a někdy i klesala motivace to zkoušet dál.

Považovali byste mě za úplného blázna, kdybych vám řekl, že máte správný směr,
jen potřebujete mírně pootočit kormidlem, aby vaše loď výrazně zrychlila?

Někdy nás totiž v rozletu můhou brzdit přesvědčení,
která nám někdo (nejčastěji ve škole) řekl a my jim uvěřili.

Angličtina totiž není žádná raketová věda. A i když naše mysl na první pohled
vypadá jako složitý mechanismus, tak když ji správně navedeme,
bude pracovat pro nás.

Pojďme se podívat na 5 omylů, kterým naše mysl mohla uvěřit,
a tak nás v angličtině odchýlit ze správného směru.

Omyl #1

„Nejdřív se potřebuji naučit gramatiku a slovní zásobu, až pak můžu začít mluvit.“

Skutečnost:

Máte na to mluvit už teď. Pouze vám chybí sebevědomí jít do akce.

Důvod:

Malé děti také nedrtí slovní zásobu a gramatiku a pak až všechno umí,
tak začnou mluvit. Ihned dávají věci do praxe.

My dospělí jsme mnohdy sebevědomí na cestě životem ztratili.
Spolužáci se nám ve škole smáli, když jsme udělali chybu.

Učitel nás napomenul nebo zvýšil hlas, že jsme něco řekli špatně.
A tak jsme postupně mluvit přestali ve strachu, že uděláme chybu znovu.

Tip:

Nehrňte se hned do telefonu v angličtině nebo skypu s rodilým mluvčím.
Budujte svoje sebevědomí postupně malými kroky kupředu.

Napište někomu textovku a pak e-mail. Následně zkuste nahrát hlasovou zprávu
a poslat ji kamarádce nebo kamarádovi.

Tímto systémem získáte svoje ztracené sebevědomí velmi rychle zpět.
A jako bonus vás to může začít neuvěřitelně bavit.

Omyl #2

„Nejvíce se v angličtině posunu, když odjedu na 14 dní do zahraničí.“

Skutečnost:

Většinou to skončí jako pěkná dovolená s minimálním posunem v cizím jazyce.

Důvod:

Je to příliš krátká doba si zvyknout na nové prostředí a jazyk.

První 2-3 týdny se člověk v zahraničí spíše rozkoukává.
Angličtinu začne skutečně absorbovat až pak.
Mně to dokonce trvalo skoro 2 měsíce, než jsem začal cítit drobné zlepšení.

Tip:

Pokud nemůžete odjet do zahraničí na delší dobu,
tak se soustřeďte na studium ve svém městě.

Investujte do online nebo offline programů, ve kterých budete skutečně mluvit
a ne jen sedět a vyplňovat cvičení na papíře nebo v počítači.

Bude to stát méně peněz, ušetříte spoustu času
a posunete svoji angličtině mnohem rychleji.

Omyl #3

„Potřebuji mluvit zejména s lektory, abych se naučil angličtinu správně.“

Skutečnost:

Izolace od skutečného světa zpomaluje pokrok.

Důvod:

Většina studentů angličtiny se utopí ve studijní bublině.

Studijní bublina znamená chodit na soukromé hodiny,
do skupinových kurzů, vyplňovat cvičení v učebnicích,
ale nikdy angličtinu skutečně nepoužít ve svém životě.

Čím déle to lidé dělají, tím těžší je vystoupit z tohoto umělého světa a začít mluvit.

Proto není schopna většina studentů ani po letech studia komunikovat.
Na dovolené se schovávají za svého partnera,
který se i přes hokej v gramatice nebojí mluvit.

Tip:

Už od startu běžte do akce.
Oslovte partnera, kamaráda nebo syna, jestli by vám nepomohli.

Rozmluvíte je nejlépe tím, že si připravíte krátké otázky, na které se jich zeptáte. A protože je znáte, tak se jich nejprve zeptejte na něco, co je zajímá, v čem mají vášeň.

Já se anglicky nejvíce naučil, když jsme si 3 kluci pronajali byt v zahraničí. Bavili jsme se o reálných životních věcech. A cizí jazyk najednou přestal být cizí.

To můžete dokázat i vy. Stačí udělat první krok a najít si partnera na pokec.

Omyl #4

„Nemám s kým mluvit.“

Skutečnost:

Toho nejlepšího partnera u sebe máte 24 hodin denně.

Důvod:

Ano, jste to vy sami. Vždy si můžete povídat sami pro sebe.

Existuje nespočet lidí, kteří se naučili anglicky tím, že trénovali tímto způsobem.
Já jsem jeden z nich. Neuvěřitelně mi tento princip pomohl.

Stačí si zvolit téma a říkat vše, co o něm víte. Schopnost mluvit se tím rozvíjí úplně stejně, jako když komunikujete k jinému člověku.

Tip:

Najděte si na internetu stránku s tématy na konverzaci. Napište si je a běžte na procházku se psem nebo do sprchy.

Mluvte sami pro sebe. Říkejte, cokoli vás napadne.

Pokud nebudete vědět anglické slovo, tak do věty vložte slovo z mateřského jazyka. A potom si ho vyhledejte ve slovníku.

Během několika dnů se vám výrazně zvýší plynulost a schopnost komunikovat.

Klíčem je totiž mluvit, mluvit a mluvit.

Omyl #5

„Poslech nejlépe zlepším tím, že budu více poslouchat.“

Skutečnost:

Schopnost rozumět vůbec nezávisí na počtu odposlouchaných hodin.

Důvod:

Poslech závisí pouze na počtu slov a fráz, které dobře znám.

Můžete poslouchat, jak dlouho chcete, pokud ale nebudete znát slova, tak se rozumět nikdy nenaučíte.

Když uslyším slovo, které neznám, tak ho mohu slyšet kolikrát chci.
Pokud ho ale neznám, tak mám smůlu.

Tip:

Jediná věc, která vám efektivně zlepší poslech, je učit se slova a používat je při mluvení. Proto se každý den naučte 3 nová slova a dejte si na ně několik svých příkladů, ať je dostanete do aktivní slovní zásoby.

To, co umíte říct a použít, budete i slyšet.

Neříkám, že nemáte sledovat filmy nebo seriály. Jen to berte pouze jako doplňkovou aktivitu pro zábavu a neočekávejte při ní velký posun v poslechu.

Závěr

Poznali jste vaši mysl v některém z 5 omylů?
Předkládá vám také občas podobné myšlenky?

Mluvit a rozumět anglicky je úžasná dovednost.
Získat ji netrvá vůbec dlouho a navíc to může být pěkná zábava.
Jen je potřeba to uchopit za správný konec.

Vložte do svého života mluvení a komunikaci v angličtině. Alespoň několik minut denně a velmi brzy pocítíte posun a výsledky.

Možná vám teď řeknu něco, co nebudete chtít slyšet
a bude to znít jako nějaké motivační klišé. Ale...

„Máte na to mluvit a rozumět anglicky.
A máte na to už teď.“

Musel jsem vám to říct, protože když jsem to dokázal já, člověk s kupou studijních problémů a špatnými známkami už od základní školy.
Tak upřímně věřím, že to dokážete i vy.

Pokud máte jakékoli otázky nebo chcete, abychom zůstali v kontaktu, tak se přidejte do Fb skupiny Live your dream English nebo do 14denní výzvy Sebevědomý rozhovor.

S přáním pěkného dne, Jan Kovařík

https://dreamenglish.cz/vyzva/

Live your dream English

Jan Kovarik

podpora@dreamenglish.cz